

2023. május 22. – 26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
Ebéd	Magyaros burgonyaleves (1,7,9) Rántott sajt (1,3,7) Zöldséges rizs Friss saláta (10)	Vajgaluska leves (1,3,9) Sertéspörkölt (1) Kelkáposzta főzelék (1,7)	Paradicsomleves (1,3,9) Natúr csirkecomb Sajtmártás (1,7) Petrezselymes burgonya	Pirított zöldségleves (1,3,9) Zöldséges csirkecomb ragu (1,9) Szarvacska köret (1)	Gulyásleves (1,3,9) Vanília sodó (7) Aranygaluska (1,3,7,8) Alma				
	energia 774 kcal fehérje 30,7 g zsír 21,3 g telített zsír 0,1 g	szénhidr. 107,6 g cukor 0 g só 0,9 g	energia 828 kcal fehérje 44,7 g zsír 31,5 g telített zsír 9,6 g	szénhidr. 85,3 g cukor 0 g só 0,8 g	energia 834 kcal fehérje 46,7 g zsír 23,3 g telített zsír 0,5 g	szénhidr. 102,4 g cukor 5 g só 1 g	energia 742 kcal fehérje 32,5 g zsír 17,6 g telített zsír 1,3 g	szénhidr. 107,4 g cukor 0 g só 0,7 g	energia 836 kcal fehérje 27,8 g zsír 24,7 g telített zsír 4,3 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek